

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

MRC (Medical Research Council) Dyspnoe vragenlijst

07 augustus 2011

review: Sandra Joeris
invoer: Eveline van Engelen

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Thorax/ buik/ organen Algemeen, overig, ongespecificeerd
Aandoening (ICD)	Longaandoeningen
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Activiteiten

- *Korte beschrijving* → De MRC Dyspnoe scorelijst is een praktische en gevalideerde lijst om de mate van benauwdheid zoals een COPD-patient die zelf ervaart te scoren. De lijst bestaat uit 5 items waarin de patient zijn eigen niveau van beperking kan aangeven.¹ De lijst is gebaseerd op de GOLD- criteria met uitsplitsing van MRC-score 0.
- *Doelgroep* → patienten met een longaandoening (FEV 1)²
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Bestall JC (1999)²
 - ✓ *Nederlandse versie* → MRC-score lijst longfunctie-onderzoek Stichting Huisartsen Laboratorium

2 Doel van het meetinstrument

- Evaluatief
- Inventariserend

3 *Soort/ Vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → 1 Vraag waarop de patient 1 van 5 mogelijke antwoorden kan geven.
- *Invulinstructie* → Bent u wel eens kortademig? En zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing
- *Meetniveau* → per item (0-5). Het meetniveau is nominaal.
- *Meetniveau* → totaalscore: (0-5). Het meetniveau is nominaal.

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → nee

5 *Methodologische kwaliteit*

- **Interne consistentie**
→ Subcategorie lijst:
- **Reproduceerbaarheid**
 - ✓ *Betrouwbaarheid (reliability)*
Interrate reliability kappa: 0.92⁴
- **Validiteit**
 - ✓ *Construct validity* →
 - Er bestaat een goede correlatie tussen de 6MWT en de MRC, N= 25 P= patienten met IPF (idiopathic pulmonary fibrosis): (r = -.781, p < 0.001)⁵
 - ✓ *Correlation validity* →
 - MRC score vs. VO2 peak (r = -.496, p = 0.012)⁵
 - peak expiratory flow vs. forced expiratory volume in 1 s vs. MRC dyspnoea scores (r = -0.34 and r = -0.35; P < 0.05) bij N= 40 P= laryngotracheaal stenose.⁶
 - MRC vs. Dyspnoe-12 bij N= 47, P= patienten met COPD r= 0.48, p<0.01.⁷
 - MRC vs. symptom limited self-paced walk (SPW) bij N= 37 p= patienten met een Longaandoening: r=-0.54 p<0.001.⁸
 - ✓ *Concurrent validity* → De MRC laat een goede concurrent validiteit met andere meetinstrumenten zien die de mate van benauwdheid meten.⁴
- **Responsiviteit / longitudinale validiteit**

6 *Hanteerbaarheid/ Feasibility*

- *Taal* → Nederlands
- *Benodigheden* → vragenlijst
- *Benodigde tijd* → minder dan 5 minuten.⁴
- *Gebruikershandleiding* → geen

7 *Normgegevens*

- *Uitkomstklassen en normgegevens* →
Interpretatie:

Graad 1: kortademig bij zware inspanning

Graad 2: dyspneu bij snel stappen op vlak terrein of bij het oplopen van een lichte helling

Graad 3: op vlak terrein langzamer stappen dan andere mensen van dezelfde leeftijd of moeten stoppen om op adem te komen bij het in eigen tempo stappen op vlak terrein

Graad 4: moeten stoppen om op adem te komen na ongeveer 90 meter stappen op vlak terrein

Graad 5: te kortademig om het huis uit te gaan, of dyspnoe bij aan-of uitkleden.

GOLD I en GOLD II= $MRC < 2$

GOLD II= $MRC \geq 2$

GOLD III en IV= $MRC > 2^3$

8 *Overige gegevens*

9 *Literatuurlijst*

1. Wedzicha JA, Bestall JC, Garrod R, Garnham R, Paul EA, Jones PW; Randomized controlled trial of pulmonary rehabilitation in severe chronic obstructive pulmonary disease patients, stratified with the MRC dyspnoea scale, Eur Respir J 1998; 12: 363–369
2. Bestall JC, Paul EA, Garrod R, Garnham R, Jones PW, Wedzicha JA. Usefulness of the Medical Research Council (MRC) dyspnoea scale as a measure of disability in patients with chronic obstructive pulmonary disease. Thorax 1999;54:581-586.
3. Gosselink R, KNGF-richtlijn Chronisch obstructieve longziekten Praktijkrichtlijn, Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF), 2008
4. John C, Outcome Measures in Cardiopulmonary Physical Therapy: Medical Research Council (MRC) Dyspnea Scale; Cardiopulmonary Physical Therapy Journal, 2006
5. Manali ED, Lyberopoulos P, Triantafillidou C, Kolilekas LF, Sotiropoulou C, Milic-Emili J, Roussos C, Papiris SA; MRC chronic Dyspnea Scale: Relationships with cardiopulmonary exercise testing and 6-minute walk test in idiopathic pulmonary fibrosis patients: a prospective study; BMC Pulm Med. 2010 May 28;10:32.
6. Nouraei SA, Nouraei SM, Randhawa PS, Butler CR, Magill JC, Howard DJ, Sandhu GS, Sensitivity and responsiveness of the Medical Research Council dyspnoea scale to the presence and treatment of adult laryngotracheal stenosis; Clin Otolaryngol. 2008 Dec;33(6):575-80.
7. Yorke J, Moosavi SH, Shuldham C, Jones PW; Quantification of dyspnoea using descriptors: development and initial testing of the Dyspnoea-12; Thorax. 2010 Jan;65(1):21-6. Epub 2009 Dec 8.
8. Evans RA, Hill K, Dolmage TE, Blouin M, O'Hoski S, Brooks D, Goldstein RS; Properties of self-paced walking in chronic respiratory disease; a patient-goal orientated assessment; Chest. 2011 Mar 10.