

Neck Pain and Disability Scale - Dutch version

Zet een kruisje (X) op de lijn, om aan te geven in hoeverre uw pijnprobleem u beïnvloed.

1. Hoe erg is uw pijn vandaag?

0 /-----/-----/-----/-----/-----/ 5

Geen pijn

Meest ernstige pijn

2. Hoe erg is uw pijn gemiddeld?

0 /-----/-----/-----/-----/-----/ 5

Geen pijn

Meest ernstige pijn

3. Hoe erg is uw pijn op zijn hoogtepunt?

0 /-----/-----/-----/-----/-----/ 5

Geen pijn

Ondraaglijk

4. Belemmert de pijn uw nachtrust?

0 /-----/-----/-----/-----/-----/ 5

Helemaal niet

Altijd

5. Hoe erg is uw pijn tijdens het staan?

0 /-----/-----/-----/-----/-----/ 5

Geen pijn

Meest ernstige pijn

6. Hoe erg is uw pijn tijdens het wandelen?

0 /-----/-----/-----/-----/-----/ 5

Geen pijn

Meest ernstige pijn

7. Belemmerd uw pijn het autorijden / meerijden?

0 /-----/-----/-----/-----/-----/ 5

Helemaal niet

Altijd

8. Belemmerd uw pijn sociale activiteiten?

0 /-----/-----/-----/-----/-----/ 5

Helemaal niet

Altijd

9. Belemmerd uw pijn uw hobby's?

0 /-----/-----/-----/-----/-----/ 5

Helemaal niet

Altijd

10. Belemmerd uw pijn uw werk?

0 /-----/-----/-----/-----/-----/ 5

Helemaal niet

Altijd

11. Belemmerd uw pijn uw persoonlijke verzorging (eten, aankleden, wassen etc.)?

0 /-----/-----/-----/-----/-----/ 5

Helemaal niet

Altijd

12. Belemmerd uw pijn uw persoonlijke contacten (familie, vrienden, seksueel etc.)?

0 /-----/-----/-----/-----/-----/ 5

Helemaal niet

Altijd

13. Hoe heeft uw pijn uw levensverwachting en toekomstperspectief veranderd (deprimerend, hopeloos)?
 0 /-----/-----/-----/-----/ 5
 Niet veranderd Volledig veranderd
14. Beïnvloedt pijn uw emoties?
 0 /-----/-----/-----/-----/ 5
 Helemaal niet Volledig
15. Beïnvloedt uw pijn het concentratie- en denkvermogen?
 0 /-----/-----/-----/-----/ 5
 Helemaal niet Volledig
16. Hoe stijf is uw nek?
 0 /-----/-----/-----/-----/ 5
 Niet stijf Onbeweeglijk
17. Hoeveel moeite heeft u met het draaien van uw nek / hoofd?
 0 /-----/-----/-----/-----/ 5
 Geen moeite Niet mogelijk
18. Hoeveel moeite heeft u met omhoog en naar beneden kijken?
 0 /-----/-----/-----/-----/ 5
 Geen moeite Niet mogelijk
19. Hoeveel moeite heeft u met werken boven uw hoofd?
 0 /-----/-----/-----/-----/ 5
 Geen moeite Niet mogelijk
20. In welke mate geven pijnstillers verlichting?
 0 /-----/-----/-----/-----/ 5
 Complete verlichting Geen verlichting

Wheeler, Goolkasian, Baird & Darden (1999)