

Nine Hole Peg Test

De Nine Hole Peg Test (NHPT) is een meetinstrument waarmee de snelheid van bewegen van onder andere de fijne handmotoriek wordt onderzocht.

Raadzaam is om de NHPT alleen af te nemen wanneer de patiënt op de Frenchay Arm Test (FAT) de maximale score (5 punten) heeft behaald. De NHPT wordt 2 keer met de paretische hand afgenomen. De snelste tijd c.q. hoogste score wordt genoteerd.

Testprotocol Nine Hole Peg Test

Voor het uitvoeren van de NHPT zijn nodig: a) 9 staafjes met een diameter van 9 mm en een lengte van 32 mm; b) een bord met 9 gaatjes (van 10 mm diameter, 15 mm diepte en onderlinge afstand 15 mm) die in 3 rijen van 3 gaatjes liggen en c) een stopwatch.

De patiënt zit tijdens de test aan een tafel met de handen op de tafel. Vanuit deze uitgangshouding wordt gestart. Het bakje met de staafjes staat aan de paretische zijde.

De testafnemer vraagt:

'Probeer zo snel mogelijk één voor één alle (9) staafjes uit het bakje in de gaatjes te plaatsen en dan weer één voor één de staafjes eruit te halen en terug te leggen in het bakje. Als er een staafje op de grond valt of buiten bereik komt, dan gaat u gewoon door met het volgende staafje. Ik zorg er dan wel voor dat het staafje in het bakje komt.'

De snelste tijd wordt genoteerd. De maximale tijd is 50 seconden en dan worden het aantal staafjes geteld. Het plaatsen van een staafje in een gaatje levert één punt op, evenals het weer terug leggen van deze staafjes in het bakje, zodat maximaal 18 punten te behalen zijn (minimaal = 0, maximaal = 18).

Scoreformulier Nine Hole Peg Test

Datum

--	--	--	--

tijd	aantal	tijd	aantal	tijd	aantal	tijd	aantal
------	--------	------	--------	------	--------	------	--------

Score							
--------------	--	--	--	--	--	--	--

De snelste tijd van 2 pogingen wordt genoteerd. Bij het bereiken van de maximale tijd (50 seconden) wordt het aantal staande staafjes geteld (maximaal = 18; minimaal = 0).

Opmerkingen (bijvoorbeeld de reden dat de test niet kon worden afgenomen)

.....
.....
.....