

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

2-minute walk test (2MinWT)

06 oktober 2014

Review: 1) I. Cassar, S. Jessen
2) E. van Engelen
Invoer: E. van Engelen

1 *Algemene gegevens*

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Onderste Extremititeit
Aandoening (ICD)	Bewegingsapparaat Zenuwstelsel en zintuigen Circulatie en ademhalingsstelsel
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Bewegingssysteem Mobiliteit

- *Korte beschrijving* → De 2 minuten looptest wordt gebruikt om het gangpatroon, de loopsnelheid en het uithoudingsvermogen van patiënten te beoordelen. De test dient op een effen terrein te worden afgenomen, bv een gang met voldoende loopruimte, waar de gelopen afstand gemakkelijk kan worden gemeten. Aan de patiënt wordt gevraagd op een zodanige snelheid te lopen dat hij/zij aan het eind van de 2 minuten het gevoel heeft er het maximale uitgehaald te hebben en deze afstand wordt gemeten. De patiënt mag tijdens de test gebruik maken van een loophulpmiddel en/of orthese. ¹⁻³
- *Doelgroep* → Respiratoire aandoeningen, knie- heupartritis, hartpatiënten, chronische pijnpatiënten, M. Parkinson, COPD, beengeamputeerden en andere chronische aandoeningen. ⁴
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Butland et al. (1989)²
 - ✓ *Nederlandse versie* → Geen geautoriseerde versie beschikbaar

2 *Doel van het meetinstrument*

- Prognostisch
- Evaluatief / effectiviteit
- Inventariserend

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Fysieke performance test
- *Opbouw* → 1 item: de patiënt gaat gedurende 2 minuten zo snel maar zo comfortabel mogelijk lopen; de therapeut meet de afgelegde loopafstand.
- *Invulinstructie* → patiënt wordt mondeling geïnstrueerd door de therapeut
- *Meetniveau* → wijze van score: (aantal afgelegde meters); meetniveau ratio

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

5 *Methodologische kwaliteit*

Informatie over de methodologische kwaliteit is terug te vinden in de volgende review(s):

- Tyson S, Connell L. The psychometric properties and clinical utility of measures of walking and mobility in neurological conditions: a systematic review. 2009 ⁵
- Pin TW. Psychometric Properties of 2-Minute Walk Test: A Systematic Review. 2014 ⁶
- Solway S, Brooks D, Lacasse Y, Thomas S. A qualitative systematic overview of the measurement properties of functional walk tests used in the cardiorespiratory domain. 2001 ⁷

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → originele versie in Engels, vertaling in Nederlands
- *Benodigdheden* → invulformulier, meetlint, stopwatch en stoel
- *Randvoorwaarden* → de test wordt op effen terrein afgenomen. De KNGF-richtlijn COPD doet de volgende aanbeveling: Bij uitvoering van de 6MWT moet de oefenzaal of gang ten minste 10 meter lang en 1,25 meter breed zijn. De ruimte moet beschikken over een geschikte vloer (licht verend, geen hoogpolig tapijt, niet te glad om uitglijden te voorkomen). ⁸
- *Benodigde tijd* → ca. 6 minuten (voorbereiding 2 min, test 2 min, afronding 2 min)
- *Gebruikershandleiding* → ja

7 *Normgegevens*

Normgroep → gemiddelde gelopen afstand: 149 +/- 35 meter²

De volgende formule voor de 2-minuten wandeltest is van toepassing op gezonde volwassenen tussen 18 en 89 jaar.

De formule om de normwaarden te berekenen is:

Afstand = $218.583 - (1.165 \times \text{leeftijd}) + (19.987 \times \text{geslacht}^*)$

*[1 = man, 0 = vrouw]

De ondergrens van de normale range is voorspelde gelopen afstand – 44 m.⁴

8 *Overige gegevens*

9 *Literatuurlijst*

1. Kosak M, Smith T. Comparison of the 2-, 6- and 12-minute walk tests in patients with stroke. *Journal of rehabilitation research and development*. 2005 Jan-Feb;42(1):103-107
2. Butland RJ, Pang J, Gross ER, Woodcock AA, Geddes DM. Two-, six- and 12-minute walking tests in respiratory disease. *BMJ*. 1982 May 29;284(6329):1607-1608
3. Rossier P, Wade DT. Validity and reliability comparison of 4 mobility measures in patients presenting with neurologic impairment. *Archives of physical medicine and rehabilitation*. 2001 Jan;82(1):9-13
4. Selman JP, de Camargo AA, Santos J, Lanza FC, Dal Corso S. Reference equation for the 2-Minute walk test in adults and the elderly. *Respir Care*. 2014 Apr;59(4):525-30.
5. Tyson S, Connell L. The psychometric properties and clinical utility of measures of walking and mobility in neurological conditions: a systematic review. *Clin Rehabil*. 2009 Nov;23(11):1018-33.
6. Pin TW. Psychometric Properties of 2-Minute Walk Test: A Systematic Review. *Arch Phys Med Rehabil*. 2014 Sep;95(9):1759-1775.
7. Solway S, Brooks D, Lacasse Y, Thomas S. A qualitative systematic overview of the measurement properties of functional walk tests used in the cardiorespiratory domain. *Chest*. 2001 Jan;119(1):256-70.
8. Gosselink R, KNGF-richtlijn Chronisch obstructieve longziekten Praktijkrichtlijn, Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF), 2008