

## Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

### Utrechtse Coping Lijst (UCL)

November 2012

Review: 1. A. Lueb

2. M. Jungen

Invoer: E. van Engelen

#### 1 *Algemene gegevens*

	<b>Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën</b>
<b>Lichaamsregio</b>	Overige, ongespecificeerd
<b>Aandoening (ICD)</b>	Psychische stoornissen, psychische en persoonlijkheidsstoornissen
<b>Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)</b>	Mentale functies, Persoonlijke factoren

- *Korte beschrijving* → De Utrechtse Coping Lijst, is een vragenlijst die met behulp van 47 items, verdeeld over 7 subschalen, de cognitieve en gedragsmatige strategieën die mensen gebruiken om met probleem situaties om te gaan (m.a.w. coping) in kaart brengt. Coping is de manier waarop iemand zowel gedragsmatig, cognitief als emotioneel op aanpassing vereisende omstandigheden reageert. De verschillende copingvormen beïnvloeden elkaar. Wijzigingen in de situatie en de perceptie beïnvloeden de copingvormen. Het doel van de Utrechtse coping lijst (UCL) is het vaststellen van het karakteristieke copinggedrag bij confrontatie met problemen of aanpassingsvereisende gebeurtenissen.
- *Doelgroep* → adolescenten en volwassenen vanaf 14 jaar
- *Auteur:*
  - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Schreurs PJG, van de Willige G, Tellegen B (1984)<sup>1</sup>
  - ✓ *Nederlandse versie* → Schreurs PJG, van de Willige G, Tellegen B, Brosschot JF, Graus GMH (1993)<sup>2</sup>

#### 2 *Doel van het meetinstrument*

Combinatie van:

- Inventariserend
- Evaluatief / effectiviteit

### 3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → 47 items, verdeeld over 7 subschalen:  
actief aanpakken/confronteren (7 items), palliatieve reactie (8 items), vermijden/afwachten (8 items), sociale steun zoeken (6 items), passief reactiepatroon (7 items), expressie van emoties/boosheid (3 items), geruststellende gedachten/optimisme (5 items)<sup>2</sup>
- *Invulinstructie* →
- *Meetniveau* → per item: wijze score (1-4); meetniveau ordinaal.  
de items worden gescoord op een 4-punts-schaal. Scoring vindt plaats met behulp van een sleutel. Per subschaal worden ruwe scores omgezet in normscores via 5-punts-normeringstabellen, oplopend van 'zeer laag' tot 'zeer hoog'.<sup>2</sup>
- *Meetniveau* → totaalscore: wijze score (47-188); meetniveau ratio.

### 4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → <http://www.pearson-nl.com/catalogsearch/result/?q=ucl>
- *Geschatte kosten* → Handleiding € 89,74; UCL-formulieren à 50 stuks € 56,94; Sleutels (set à 7) € 64,29 [geraadpleegd op: 26-10-2012].<sup>9</sup>  
Licentiekosten: € 1,50 per afname.<sup>10</sup>
- *Copyright* → Pearson Assessment and Information BV, Amsterdam, Netherlands (1993)<sup>9</sup>

### 5 *Methodologische kwaliteit*

- **Interne consistentie**  
→ Subcategorie lijst:  
Cronbach's  $\alpha$  voor de 7 verschillende subschalen (Nederlandse versie), populatie p=NS-medewerkers, hartpatiënten, ouders en patiënten in huisartsenpraktijk: 0.43-0.88.<sup>3</sup>

Tabel 1: Interne consistentie<sup>6</sup>

Subcategorie	N=79 mannen	N=235 vrouwen
	Cronbach's $\alpha$ :	Cronbach's $\alpha$ :
actief aanpakken/confronteren	0.84	0.79
palliatieve reacties	0.70	0.69
vermijden/afwachten	0.60	0.68
sociale steun zoeken	0.83	0.86
passief reactiepatroon	0.72	0.73
expressie van emoties/boosheid	0.52	0.64
geruststellende gedachten/optimisme	0.76	0.74

P= mannen en vrouwen uit de samenleving N=315

- **Reproduceerbaarheid**

- ✓ *Betrouwbaarheid (reliability)*

- Gehele lijst:<sup>3</sup>

- De stabiliteitscoëfficiënt test-hertestbetrouwbaarheid, populatie p=NS medewerkers, hartpatiënten, ouders en patiënten in huisartsenpraktijk:  $r = 0.45-0.48$

- Subcategorie lijst:<sup>6</sup>

- Volgens de auteurs Sanderman en Schaufeli is de UCL als zijnde 'betrouwbaar' beoordeeld <sup>4,5</sup>

Tabel 2: R(Spearman) test-hertestbetrouwbaarheid (UCL-Engelse versie):<sup>6</sup>

Subcategorie	N=79 mannen	N=235 vrouwen
	R Spearman:	R Spearman:
actief aanpakken/confronteren	0.59	0.70
palliatieve reacties	0.76	0.74
vermijden/afwachten	0.29	0.68
sociale steun zoeken	0.67	0.73
passief reactiepatroon	0.89	0.84
expressie van emoties/boosheid	0.44	0.60
geruststellende gedachten/optimisme	0.57	0.64

P= mannen en vrouwen uit de samenleving N=124

- **Validiteit**

- ✓ *Concurrent validity*

- Subcategorie lijst:<sup>6</sup>

Tabel 3: R(Spearman) Concurrent validity UCL-COPE subschalen:<sup>6</sup>

Subcategorie		N=79 mannen	N=235 vrouwen
UCL schalen:	COPE Schalen:	<i>R Spearman:</i>	<i>R Spearman:</i>
actief aanpakken/confronteren	Active coping	0.68	0.70
actief aanpakken/confronteren	Planning	0.71	0.65
palliatieve reacties	Mental disengagement	0.58	0.53
vermijden/afwachten	Behavioural disengagement	0.41	0.42
sociale steun zoeken	Emotional social support	0.76	0.76
sociale steun zoeken	Use of instrumental social support	0.60	0.58
sociale steun zoeken	Focus on and venting of emotions	0.41	0.64
passief reactiepatroon	Behavioural disengagement	0.59	0.47
expressie van emoties/boosheid	Focus on and venting of emotions	0.24	0.43
geruststellende gedachten/optimisme	Mental disengagement	0.43	0.62

P= mannen en vrouwen uit de samenleving

- Volgens de auteurs Sanderman en Schaufeli is de UCL als zijnde 'valide' beoordeeld <sup>4,5</sup>

Er is nog onvoldoende onderzoek gedaan naar de construct en congruente validiteit

- **Responsiviteit / longitudinale validiteit** → geen gegevens bekend

## 6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Nederlands<sup>1</sup>, Engels<sup>6</sup>
- *Benodigdheden* → invulformulier of PC, handleiding, sleutels(scoring)
- *Randvoorwaarden* → 1. de persoon moet zonder hulp van anderen de vragen invullen  
2. vereist kwalificatieniveau: B  
(TPT-B gecertificeerden, master (para)medische wetenschappen, master psychologie of (ortho)pedagogiek en hbo toegepaste psychologie)  
Informatie of u in aanmerking komt om de test te mogen afnemen is op te vragen via mail: [info-nl@pearson.com](mailto:info-nl@pearson.com)
- *Benodigde tijd* → ongeveer 15 minuten<sup>10</sup>
- *Gebruikershandleiding* → ja, beperkt:<sup>7</sup>  
<http://www.pearson-nl.com/catalogsearch/result/?q=ucl>

## 7 *Normgegevens*

*Uitkomstklassen en normgegevens* →

- In de gebruikershandleiding zijn vier normtabellen opgenomen: NS personeelsleden (N= 1140, 1075 mannelijke en 65 vrouwelijke medewerkers); vrouwelijke verpleegkundigen (N=712); eindexamenkandidaten uit Oost-Groningen (N=865); studenten (N=55).<sup>9</sup>
- Volgens de COTAN-beoordeling m.b.t de normwaarden zijn de normen niet representatief en/of is de representativiteit niet te beoordelen en zijn de normen verouderd.<sup>7</sup>

## 8 *Overige gegevens*

- De Utrechtse Coping Lijst, versie voor adolescenten (UCL-A, 1994) is niet meer in gebruik.<sup>7</sup>

1. Schreurs PJG, Tellegen B, Willige G van de. Gezondheid, stress en coping: de ontwikkeling van de Utrechtse Coping Lijst. *Gedrag: tijdschrift voor psychologie*. 1984; 12: 101-117.
2. Schreurs, PJG, Willige G van de, Brosschot JF, Tellegen B, Graus GMH. Handleiding Utrechtse Coping Lijst UCL (herziene versie). Lisse: Swets & Zeitlinger; 1993.
3. Schreurs PJG, Willige G van de. Omgaan met problemen en gebeurtenissen: De Utrechtse Copinglijst (UCL). Lisse: Swets & Zeitlinger; 1988.
4. Schaufeli W, Van Dierendonck D. De betrouwbaarheid en validiteit van de Utrechtse Coping Lijst. Een longitudinaal onderzoek bij schoolverlaters [Reliability and validity of the Utrecht Coping List. A longitudinal study in high school alumni]. *Gedrag en Gezondheid*. 1992; 20: 38-45.
5. Sanderman R, Ormel J. De Utrechtse coping lijst: validiteit en betrouwbaarheid. *Gedrag en Gezondheid*. 1992; 20:32-37.
6. Turner H, Bryant-Waugh R, Peveler R, Bucks RS. A Psychometric Evaluation of an English Version of the Utrecht Coping List. *The Journal of the Eating Disorder Association*. 2012; 20 (4): 339-342.
7. COTAN documentatie. Utrechtse Coping Lijst, UCL, 1988 – 1993. Available from: [http://www.cotandocumentatie.nl/test\\_details.php?id=494](http://www.cotandocumentatie.nl/test_details.php?id=494) . [Geraadpleegd 2012 november 1].
8. UCL: Utrechtse Copinglijst. Universiteit Gent. Available from: <http://www.bsw.ugent.be/VVGP/UCL.pdf> . [ Geraadpleegd 2012 november 1].
9. Pearson. UCL. Availabe from: <http://www.pearson-nl.com/catalogsearch/result/?q=ucl> [Geraadpleegd 2012 november 1].
10. TeleSpy. Utrechtse Coping Lijst. Availabe from: <https://www.telepsy.nl/ucl>. [Geraadpleegd 2012 november 1].