

Deze versie van het meetinstrument is afkomstig uit de KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson (2016)

New Freezing of Gait Questionnaire (NFOG-Q)

Algemene instructies

De eerste vraag van de NFOG-Q is opgenomen op de Intakevragenlijst als vraag 10. Alleen als de persoon met de Ziekte van Parkinson (ZvP) die vraag met 'ja' beantwoord heeft, worden ook de onderstaande vragen gesteld.

NB. De betreffende eerste vraag staat onderaan dit formulier beschreven.

Beoordeling

2. Hoe vaak ervaart u freezingepisoden?
 - Minder dan één keer per week
 - Weinig, ongeveer één keer per week
 - Dikwijls, ongeveer één keer per dag
 - Heel dikwijls, meer dan één keer per dag

3. Hoe vaak ervaart u freezingepisoden terwijl u draait?
 - Nooit > ga verder met vraag 5
 - Heel zelden, ongeveer één keer per maand
 - Weinig, ongeveer één keer per week
 - Dikwijls, ongeveer één keer per dag
 - Heel dikwijls, meer dan één keer per dag

4. Hoe lang duurt uw langste freezingepisode bij het draaien?
 - Heel kort: 1 seconde
 - Kort, 2-5 seconden
 - Lang, tussen de 5 en 30 sec
 - Zeer lang, niet in staat om binnen 30 seconden weer te gaan (lopen)

5. Hoe vaak ervaart u freezingepisoden als u de eerste stap zet om te gaan (lopen)?
 - Nooit > ga verder met vraag 7
 - Heel zelden, ongeveer één keer per maand
 - Weinig, ongeveer één keer per week
 - Dikwijls, ongeveer één keer per dag
 - Heel dikwijls, meer dan één keer per dag

6. Hoe lang duurt uw langste freezingepisode als u de eerste stap zet om te gaan (lopen)?
 - Heel kort, 1 sec
 - Kort, 2-5 sec
 - Lang, tussen de 5 en 30 seconden
 - Zeer lang, niet in staat om binnen 30 seconden te stappen

Aanvulling item 1: Met *freezing* bedoelen we het gevoel dat u met de voeten aan de grond genageld staat. Freezing kan gepaard gaan met trillende benen en het maken van kleine schuifelpasjes. U kunt er last van krijgen wanneer u aanstalten maakt om te gaan lopen, wanneer u een bocht maakt of wanneer u door een smalle doorgang of in een ruimte met veel andere mensen loopt. Weet u niet zeker of u last hebt van freezing? Kijk dan eens naar de video over freezing op www.parkinsonnet.info/euguideline.

1. Hebt u in de afgelopen maand last gehad van freezing?
 - Nee
 - Ja

7. Hoe storend zijn de freezingepisoden voor uw dagelijks leven?

- Helemaal niet
- Weinig
- Matig
- Erg

8. Veroorzaken de freezingepisoden gevoelens van onzekerheid of angst om te vallen?

- Helemaal niet
- Weinig
- Matig
- Erg

9. Beperken de freezingepisoden uw dagelijkse activiteiten?

(scoor alleen de impact van freezing op uw dagelijkse activiteiten. Niet de impact van de ziekte in het algemeen)

- Helemaal niet, ik voer taken zoals normaal uit
- Weinig, ik vermijd slechts sommige taken
- Matig, ik vermijd een substantieel deel (ongeveer de helft) van mijn dagelijkse activiteiten
- Belangrijk, ik ben heel beperkt in het uitvoeren van de meeste dagelijkse activiteiten

Bron: Nieuwboer A, Rochester L, Herman T, Vandenberghe W, Emil GE, Thomaes T et al. Reliability of the new freezing of gait questionnaire: agreement between patients with Parkinson's disease and their carers. *Gait Posture* 2009; 30(4):459-463.